POUDRE ET PEAUX du 17 au 19 mars 2023

Vous avez plus de 12 ans, vous êtes adhérents CAF, vous pratiquez le ski-alpinisme, le ski de randonnée ou la raquette ou vous souhaitez découvrir ces activités, alors **réservez dès à présent les 17 au 19 mars sur votre agenda 2023**. Ce rassemblement se déroulera cette année **dans le Champsaur au départ de la St Leger Les Mélèzes**.

Cette manifestation est un grand rassemblement de skieurs - alpinistes / skieurs de randonnée / raquettistes tout niveau, débutant à confirmé, et tout âge (à partir de 12 ans). Ses 2 principaux objectifs sont les suivants :

♦ faire découvrir ces merveilleuses disciplines de montagne aux personnes intéressées et en particulier aux jeunes.

♦ promouvoir la sécurité dans la pratique de ces sports (connaissance de la neige, la météo, le Triptyque DVA / pelle / sonde, l'orientation...).

L'encadrement est assuré par de nombreux cadres bénévoles. Le programme du week-end est le suivant :

- **Vendredi 17 mars :** Sorties optionnelles. Accès au centre de vacances avec en option la demi-pension.
- **Samedi 18 mars :** Courses de ski à la journée tout niveau. De nombreuses possibilités sont offertes en fonction du niveau des participants. Repas en commun.
- **Dimanche 19 mars :** courses de ski à la journée tout niveau. 16h00 fin du rassemblement.

Les différentes courses proposées vont permettre aux débutants de s'initier aux techniques de progression ainsi qu'au maniement des appareils de sécurité (DVA / Détecteur de Victimes d'Avalanche). Pour les personnes ne possédant pas leur propre matériel (DVA / et raquettes, nous pouvons mettre à leur disposition environ 20 ARVA (prêt gratuit) et raquettes. Pour le matériel de ski de randonnée, voir dans le magasin Chullanka à Valence ou Le magasin Skimium La Gardette à St Leger Les Mélèzes.

L'hébergement est assuré par le Centre "La Recula" nous accueillera dans le village de St Leger Les Mélèzes (demi-pension, repas du vendredi soir, samedi soir, couchage et petit déjeuner).
Conditions de participation (pour le ski de randonnée) : âge supérieur à 12 ans et adhésion au CAF
Montant de l'inscription :
Nuits des vendredi et samedi sans repas du vendredi : 90 € / Nuits des vendredi et samedi avec repas du vendredi : 110 €
Repas seul : 20€

✂----------

Inscription au Rassemblement « POUDRE et PEAUX 2023 » les 17, 18 et 19 mars 2023
Renseignements Fabian GENOD - 13, chemin des Luc - 26600 TAIN L'HERMITAGE - fabian.genod@gmail.com
Renvoyer 1 bulletin par famille (à remettre au plus tard le vendredi 24 février 2023)

NOM et Prénom :..... Téléphone ..... …… Email : ..... ……Club : ..... Nombre de personnes : .....

Renseignements sur les participants : âge				
Niveau (1 ou 2 ou 3 ou 4) *				
Je possède un DVA (oui / non) *				

Niveau 1 = débutant 2 = moyen 3 = confirmé 4 = breveté

Je participe le □ 17 mars □ 18 & 19 mars
Demi-pension du vendredi 17 mars □ Avec ½ pension □ Sans ½ pension
Repas seul : □ vendredi 17 mars □ Samedi 18 mars

Ci-joint à mon bulletin d'inscription, un chèque de ……. € correspondant au montant total de l'inscription (hébergement 1/2 pension). Chèque libellé à l'ordre de **FFCAM Comité Départemental**
□ Je suis breveté(e) et je peux participer à l'encadrement (n° téléphone : .....)

Les inscriptions ne seront définitives uniquement après réception du bulletin accompagné du chèque.
Rendez-vous le vendredi soir au centre de vacances « La Recula »