

Tableau d'équivalence des différentes échelles de cotation

Novembre 2014 Patrick Poisson

CARACTERISATION	Cotation Alpine traditionnelle	Cotation des pentes maximales	Cotation SHAHSHAHANI
Les pentes n'excèdent pas 30°. L'exposition est faible ainsi qu'en général le risque d'avalanche - Skieur capable de descendre une piste rouge et de faire une conversion	SM ou F	S1 (routes) S2 (vallonnements)	1.1 à 1.3
Peu de difficultés techniques, pas de pentes raides 35° au maximum, mais le dénivelé comme l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants. - Skieur capable de descendre une piste noire en bonne neige damée et sachant faire correctement la conversion amont et aval.	PD AD ou BS ou BSA (maîtrise de base de l'alpinisme)	S3 jusqu'à 35° sans exposition	2.1 à 2.3
Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages courts jusqu'à 40-45° - Skieur capable de descendre sans problème une piste noire en neige dure, maîtrisant très bien le dérapage et toutes les conversions , appréciant la neige profonde.	AD à AD+ ou TBS ou TBSA	S4 jusqu'à 45° faible exposition	3.1 à 3.3
Ski de couloir ou pente raide : 40° très long, avec parfois des passages courts jusqu'à 50° - Pour les très bons skieurs maîtrisant le dérapage et capables de déclencher leur virage où ils veulent, pratiquement sur place (virage sauté impératif dans les couloirs)	D	S5 jusqu'à 55° faible exposition	4.1 à 4.3
Pentes raides : à partir de 45-50° très long. Sinon à partir de 50° significatif. Pour les skieurs qui ont l'expérience.	45-50° : TD 50-55° : ED		5.1 et + échelle ouverte
Ski extrême	Au-delà en exposition : ski extrême	S5 mais souvent exposé	5.2 et +